DIGI-Story

Narradores Digitais: Capacitar os Jovens através da Literacia dos Meios de Comunicação e da Transmedia

2025-1-CZ01-KA210-VOCÊ-000361741

MÓDULO 4: PROTEÇÃO DE DADOS E SEGURANÇA ONLINE

Guia de Comportamento Online



Cofinanciado pela União Europeia

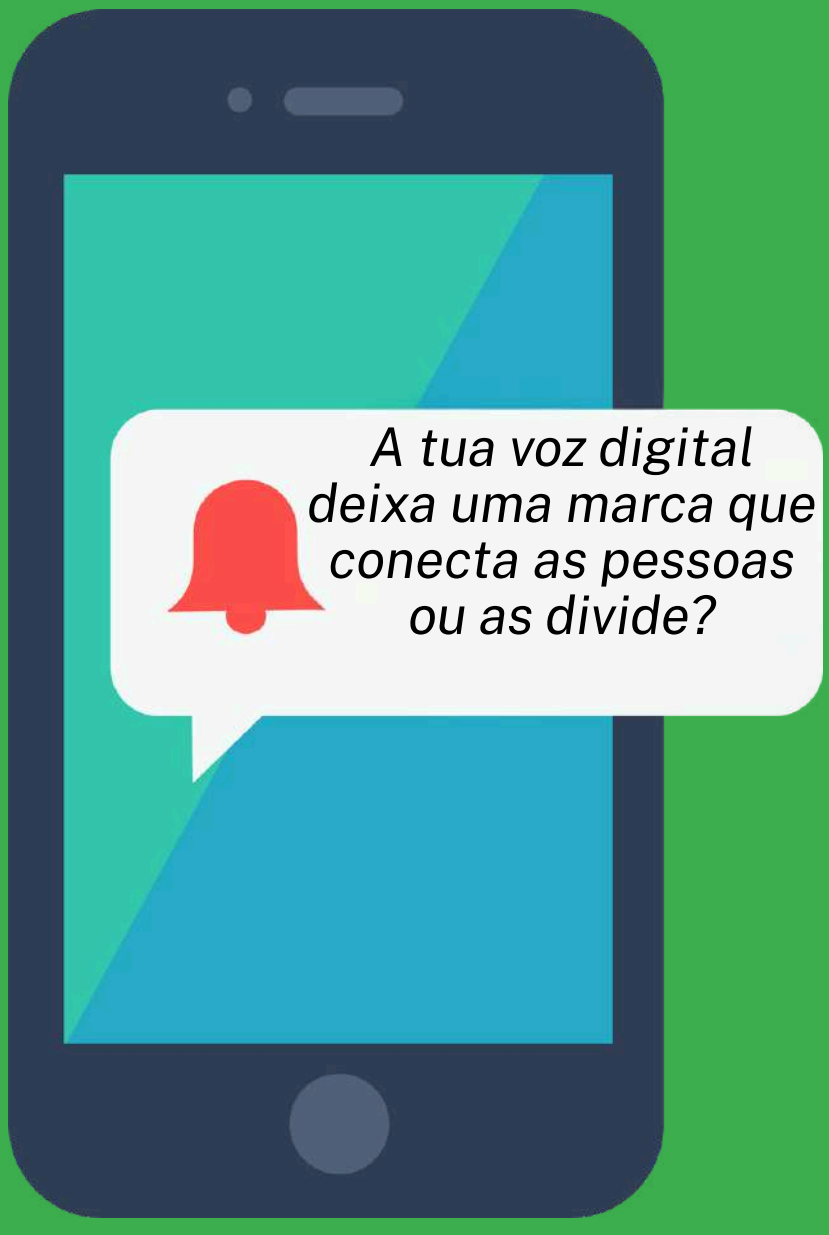
Módulo 4

Proteção de dados e segurança online

Introdução

Cada clique, scroll e interação digital que fazemos hoje faz parte de uma extração silenciosa e massiva de valor. Na nossa sociedade de informação moderna, as informações pessoais tornaram-se o motor da riqueza global. A tecnologia simplifica as nossas vidas, mas se não estabeleceres limites com antecedência e souberes o que evitar, o teu telemóvel pode facilmente se voltar contra ti e disponibilzar os teus dados.

Aprende a defenderes-te de forma segura e inteligente contra as armadilhas e os ladrões que espreitam no mundo digital.





Módulo 4

Proteção de dados e segurança online



Principais objetivos de aprendizagem

POR QUE é importante

- Navegar sem um plano e proteção torna-te um alvo fácil para rastreamento e roubo de dados.
- Os golpes online evoluem diariamente e, graças à inteligência artificial, são mais difíceis de detectar à primeira vista.
- Os teus dados são o teu bem mais valioso, não os desperdices gratuitamente.
- Cada decisão online pode fortalecer ou enfraquecer a tua segurança digital.

O QUE aprenderás

- Escolher as ferramentas certas e configurar os teus dispositivos para que permaneçam invisíveis para os sistemas de rastreamento.
- Conheaer as técnicas dos cibercriminosos e saiber identificar sinais de alerta de tentativas de phishing e deepfakes.
- Assumir o controlo total sobre os dados que partilhas e estabelecer limites saudáveis para o uso da tecnologia.
- Aprender a avaliar riscos digitais e a verificar se sites, aplicações e e-mails são confiáveis.





Módulo 4

Proteção de dados e segurança online

Desafio



REALIZA UMA AUDITORIA DE PRIVACIDADE RIGOROSA!

Consegues encarar a verdade e descobrir quantas das tuas aplicações favoritas estão atualmente disponíveis?

- *A ouvir-te através do teu microfone,*
- *A rastrear a tua localização,*
- *E a visualizar os teus contatos*

sem realmente precisares de fazer nada para isso funcionar?

O teu desafio é realizar uma auditoria rigorosa de privacidade pessoal.

Módulo 4

Proteção de dados e segurança online

Conteúdo do Módulo



O ouro do século XXI

Os teus dados, como localização, interesses e contatos, representam um negócio gigantesco.

Empresas legais recolhem dados para direcionar anúncios para ti, enquanto criminosos cibernéticos os utilizam indevidamente para roubarem a tua identidade ou esvaziar a tua conta bancária.

Módulo 4

Proteção de dados e segurança online

Conteúdo do Módulo



Apelo à ação

Módulo 4

Proteção de dados e segurança online

Conteúdo do Módulo

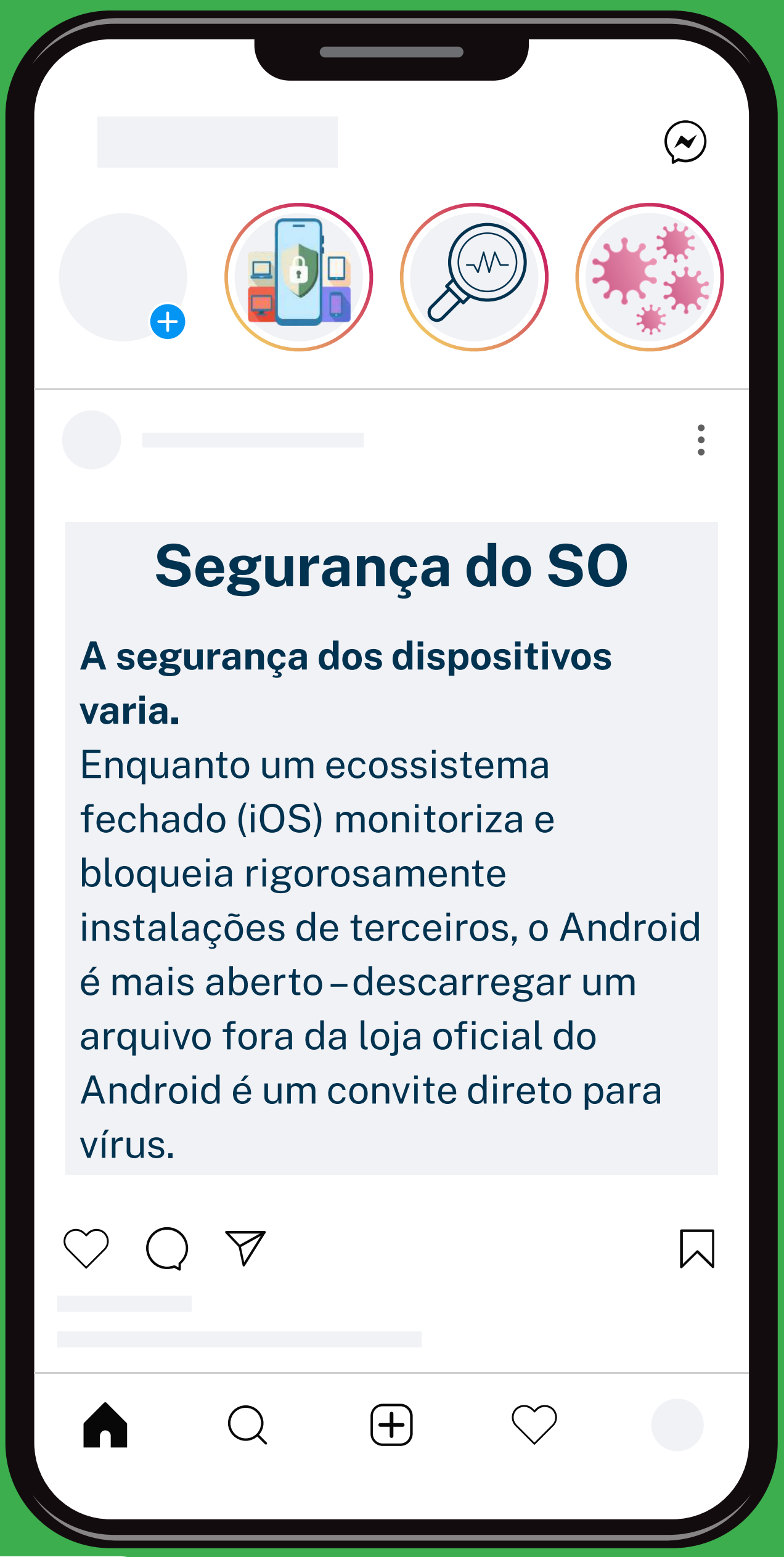




Proteção de dados e segurança online



Conteúdo do Módulo



Módulo 4

Proteção de dados e segurança online

Conteúdo do Módulo







Proteção de dados e segurança online

Chamada à ação

Detetives de Fraude

Analisa estes casos simulados do mundo real e identifica os SINAIS DE ALERTA:

- **Caso A**

Um e-mail urgente do endereço support-bank-security@gmail.com informando que a tua conta será bloqueada em 24 horas.

- **Caso B**

Um vídeo de uma celebridade com uma voz ligeiramente artificial ou pouco natural promovendo lucros garantidos com criptomoedas.

- ***Caso C***

Conectando-se à rede não segura Free_Cafe_WiFi_Official para aceder à tua conta bancária ou aos teus e-mails.



Proteção de dados e segurança online



Chamada à ação

A proteção essencial para a tua identidade.

- Analisa os cenários de compartilhamento excessivo de informações e protege-te:
- Evita comprar em lojas online falsas que oferecem descontos de 80% em ténis sem avaliações de clientes.
- Para de reutilizar senhas: Nunca uses a mesma senha para o teu e-mail principal eas tuas contas de jogos/redes sociais.
- Ativa a autenticação de dois fatores: habilita imediatamente a autenticação de dois fatores no Instagram, Google e Discord.



Proteção de dados e segurança online



Chamada à ação

Auditoria de saldo digital

- Abrir
- *Bem-estar digital /*
- *Tempo de tela*
- *no teu telefone.*

- Confere as tuas horas de uso diárias e as tuas 3 aplicações mais usadas.

Acede diretamente às configurações de privacidade e desativa o acesso ao microfone, à câmera e ao GPS para qualquer aplicação que não precise deles para funcionar.

Módulo 4

Proteção de dados e segurança online

Recursos adicionais

Digitaliza ou clica para explorar mais!

Estudo de Caso de Roubo de Identidade
O depoimento real de um criador de conteúdo sobre o roubo das suas economias, com um especialista em segurança cibernética explicando como os golpes com inteligência artificial são realizados.

Golpes e falsificações online
Um vídeo que mostra golpes online comuns em diferentes países e oferece dicas cruciais para evitar ser vítima deles.

Blog da Kaspersky
Um blog de cibersegurança que publica artigos diários sobre diferentes aspetos da proteção de dados, segurança online e fraudes.

Blog de Sistemas de Vendas
Artigos e guias sobre escolhas responsáveis na internet, terminologia atual e segurança de rede.

Coordenador

EduHive, z.s. - República Tcheca

Parceiros

NEOTALENWAY - Espanha
Storytellme - Portugal

Este trabalho, Guia de Comportamento Online, está licenciado sob a licença Creative Commons BY-NC-ND 4.0. Os termos da licença podem ser encontrados em https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/.

Aviso sobre IA

Este documento foi traduzido usando IA e posteriormente revisto por um humano. As imagens e os elementos gráficos que o acompanham foram criados em conjunto com a ajuda da IA.

Co-funded by the European Union

Financiado pela União Europeia. As opiniões e pontos de vista expressos são, contudo, da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Dům zahraniční spolupráce (DZS). Nem a União Europeia nem a DZS podem ser responsabilizadas por eles.