DIGI-Story

Narradores Digitais: Capacitar os Jovens através da Literacia dos Meios de Comunicação e da Transmedia

2025-1-CZ01-KA210-VOCÊ-000361741

MÓDULO 6: PEGADA DIGITAL E GESTÃO DA PRIVACIDADE

Guia de Comportamento Online



Cofinanciado pela União Europeia

Gestão da pegada digital e da privacidade

Introdução

A cada clique,

foto,

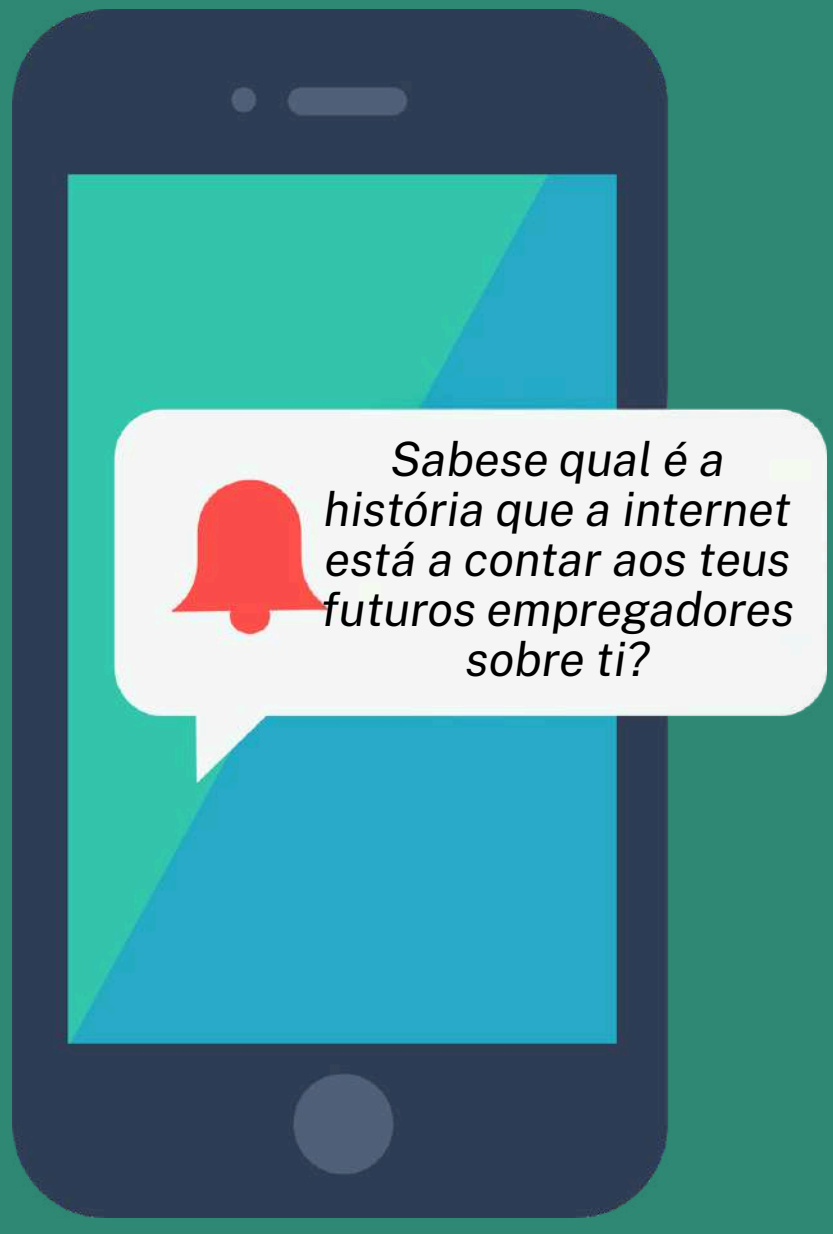
comentário,

ou link compartilhado

A presença na internet deixa uma marca indelével em ti.

Essa pegada digital cria um perfil detalhado de ti que os teus amigos, professores e, um dia, os teus futuros empregadores usarão para formar uma impressão sobre ti.

Até mesmo a menor decisão online tomada hoje terá consequências no futuro.



Módulo 6

Gestão da pegada digital e da privacidade

Principais objetivos de aprendizagem

POR QUE é importante

- Dominar o mundo digital e controlar a tua narrativa online.
- Saber como e por que as plataformas recolhem, usam e monitorizam os teus dados pessoais.
- Verificar a diferença entre a tua percepção e a tua segurança real nas redes.
- Aprender como gerir, moldar e proteger ativamente a tua identidade e reputação digital.
- Cultivar o hábito de compartilhar conteúdo de forma mais inteligente e segura.

O QUE aprenderás

- Cada decisão tomada na rede deixa um rasto permanente que pode moldar ou destruir a tua carreira.
- Privacidade não se resume apenas a uma aplicação; trata-se de saber quem te está a observar.
- Pensares que estás completamente seguro online é o teu maior risco.
- A internet não se limita a armazenar dados; ela molda a tua identidade global.
- Saber como parar antes de cada clique é a tua melhor defesa para toda a vida.



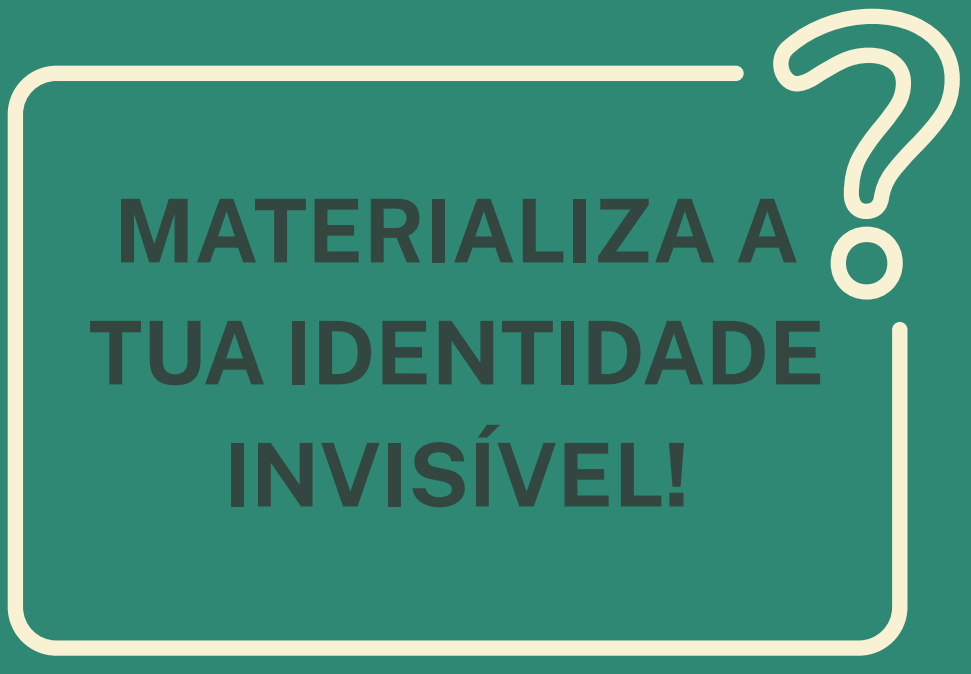
Módulo 6

Gestão da pegada digital e da privacidade



Desafio





Terás de analisar as tuas atividades nas redes, refletir sobre o teu passado e aceitar a dura realidade: o que parece ser a tua privacidade absoluta e fechada está, em grande parte, fora do teu controle.

O teu desafio é a materialização da tua identidade digital, que de outra forma seria invisível.

Módulo 6

Gestão da pegada digital e da privacidade

Conteúdo do Módulo



Módulo 6

Gestão da pegada digital e da privacidade

Conteúdo do Módulo



Módulo 6

Gestão da pegada digital e da privacidade

Conteúdo do Módulo



Construir a tua reputação digital

A internet não esquece.

O teu comportamento online não é determinado apenas pelas tuas fotos, mas também pelos comentários que gostas e, pelas contas que segues e pelas publicações em que és identificado.

- ***Este registro público é estudado por universidades e empregadores.***

Módulo 6

Gestão da pegada digital e da privacidade

Conteúdo do Módulo





Gestão da pegada digital e da privacidade



Chamada à ação

Pensa antes de partilhares.

Pensa numa foto provocativa ou num comentário raivoso que queiras publicar agora, mas que te inclua.

Pergunta a ti mesmo:

- ***Será que daqui a 5 anos vou achar isso normal?***
- ***Será que um estranho poderia tirar isso do contexto e usar contra mim?***
- ***Revela informações pessoais?***



Gestão da pegada digital e da privacidade



Chamada à ação

Pensa antes de partilhares.

Digita o teu nome e sobrenome no Google (coloca entre aspas, por exemplo, "John Doe").

- *Que foto ou artigo aparece primeiro?*
- *Isso representa a imagem que desejas projetar para um futuro empregador?*

- *Se for algo antigo e constrangedor, tenta excluir a conta ou pede ao administrador do site para removê-la.*



Gestão da pegada digital e da privacidade



Chamada à ação

Verificação de privacidade real

- Deixa de confiar nas configurações padrão!

- Acede diretamente ao menu de configurações do Instagram e do TikTok.

- **Verifica criticamente**

1. ***Quem pode ver minhas publicações?***
2. ***Quem tem permissão para me identificar?***
3. *Quem pode responder às minhas histórias?*

- Limita essas permissões apenas a amigos da vida real.



Gestão da pegada digital e da privacidade



Chamada à ação

Pegada Verde

Toma medidas hoje mesmo para reduzir a tua pegada de carbono e aumentar a velocidade do teu telemóvel!

Exclua pelo menos 1 GB de e-mails inúteis, fotos duplicadas na nuvem ou aplicativos não utilizados.

Isso reduz instantaneamente o consumo de energia do servidor e melhora a duração da bateria do teu dispositivo.

Módulo 6

Gestão da pegada digital e da privacidade

Recursos adicionais

Digitaliza ou clica para explorar mais!

Central de Segurança do Google
O guia transparente do Google sobre exatamente que informações recolhem sobre ti, para onde vão e como podes apagá-las.

Melhor Internet para Crianças na UE
Um enorme centro europeu repleto de recursos educacionais, vídeos e artigos sobre a identidade digital e a segurança online para jovens.

SeguraNet (PT)
Uma plataforma nacional portuguesa repleta de guias práticos, campanhas e dicas sobre como gerir a tua privacidade e pegada online.

Pensa antes de partilhar.
Pesquisa no YouTube por “Think Before You Share” (Pensa antes de partilhar) para encontrar videos curtos que explicam visualmente a destruição a longo prazo que uma foto tirada precipitadamente pode causar.

Coordenador

EduHive, z.s. - República Tcheca

Parceiros

NEOTALENWAY - Espanha
Storytellme - Portugal

Este trabalho, Guia de Comportamento Online, está licenciado sob a licença Creative Commons BY-NC-ND 4.0. Os termos da licença podem ser encontrados em https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/.

Aviso sobre IA

Este documento foi traduzido usando IA e posteriormente revisto por um humano. As imagens e os elementos gráficos que o acompanham foram criados em conjunto com a ajuda da IA.

Co-funded by the European Union

Financiado pela União Europeia. As opiniões e pontos de vista expressos são, contudo, da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Dům zahraniční spolupráce (DZS). Nem a União Europeia nem a DZS podem ser responsabilizadas por eles.